



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PISTOIA



Incontri sulla montagna

SERATE DI APPROCCIO AD UN ESCURSIONISMO SICURO E CONSAPEVOLE

ORE 21,15 • INGRESSO LIBERO

- ✓ MAR 24/01 Escursionismo in ambiente innevato: caratteristiche e peculiarità
- ✓ VEN 27/01 Il Cicloescursionismo
- ✓ MAR 31/01 La sicurezza sulla neve: ARTVA, Pala e Sonda; caratteristiche ed uso
- ✓ MAR 07/02 Materiali ed attrezzature
- ✓ VEN 10/02 Cicloescursionismo: Meccanica e "riparazioni nel bosco"
- ✓ MAR 21/02 Alimentazione e Preparazione fisica
- ✓ MAR 28/02 Geologia
- ✓ MAR 07/03 Soccorso Alpino; organizzazione e tecniche d'intervento
- ✓ MAR 14/03 Primo soccorso e patologie particolari
- ✓ MAR 28/03 Cartografia applicata all'uso del GPS
- ✓ MAR 04/04 GPS: tecniche di impiego e sentieristica
- ✓ MAR 11/04 Meteorologia
- ✓ MAR 18/04 Organizzazione dell'Escursione
- ✓ MAR 09/05 Incontri nel bosco: approccio verso l'incontro inatteso di animali
- ✓ MAR 23/05 Flora e fauna appenninica
- ✓ MAR 30/05 Le Ferrate: Note tecniche e progressione
- ✓ MAR 06/06 Le Ferrate: Attrezzature specifiche e principali nodi; uso e tecniche d'impiego

Le serate saranno organizzate in Sezione e saranno presentate dagli Istruttori della Sezione di Pistoia e da professionisti dei settori; saranno aperte a tutti i Soci della Sezione e a chiunque, anche non Socio, sia interessato ai temi specifici e all'approfondimento della cultura della Montagna.
Le serate saranno completamente gratuite e non verrà richiesta nessuna forma di iscrizione.