



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SCUOLA DI ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA "Vero Masoni"**

**Sez. Sesto Fiorentino - Pistoia**

**1° Corso di Alpinismo Avanzato A2**

**Gennaio - Giugno 2024**

Il corso si propone di formare alpinisti capaci di percorrere, da secondi di cordata, facili salite in tutti gli ambienti tipici dell'alpinismo ed in particolare di sapersi muovere con disinvoltura sia su pareti rocciose che su pendii nevosi di media difficoltà.

Le attività saranno suddivise in tre momenti didattici dedicati all'alpinismo invernale su neve, all'arrampicata su roccia ed alle attività in quota.

Il corso A2 è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita nei corsi di primo livello quali A1 - AR1 - AL1 - AG1.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche sul terreno, di nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, con difficoltà massima AD, attraversamento di ghiacciai, salite su roccia di creste e pareti con difficoltà massima IV+, realizzazione di manovre di autosoccorso compreso l'utilizzo di ARTVA, pala e sonda.

La scuola Vero Masoni (Intersezionale Sesto Fiorentino - Pistoia) è diretta da Carlo Gianassi (Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera ed Istruttore di Alpinismo).

Il corpo istruttori sarà composto, oltre che dal direttore, dagli istruttori di arrampicata libera e dagli istruttori di alpinismo della scuola, oltre agli istruttori sezionali di Sesto Fiorentino e Pistoia.

Direttore del corso: I.A. Filippo Martinelli

Direttore del modulo neve: I.A. Simone Giovannini

Direttore del modulo roccia: I.S. Daniele Tollari

**Per partecipare:**

Per poter partecipare al corso è necessario essere soci CAI (per l'iscrizione è necessario recarsi presso la sede di Sesto Fiorentino del Club Alpino Italiano, C.A.I., via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, 50019 Sesto Fiorentino (FI) - Tel & fax: 055.440339 - e-mail: info@caisesto.it (lunedì e venerdì: dalle 21.15 alle 23).

I candidati che saranno accettati dovranno versare tramite bonifico la quota di iscrizione pari ad €420,00 sul conto corrente della sezione che verrà loro comunicato e munirsi di certificato medico per attività sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso.

**Domanda di ammissione:**

Per la presentazione della domanda di ammissione dovrà essere utilizzato l'apposito modulo scaricabile dal sito web [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it) e [www.caipistoia.org](http://www.caipistoia.org) insieme al programma ed al regolamento del corso.

Il modulo debitamente compilato e firmato (contenente anche un curriculum delle attività svolte in montagna con particolare attenzione ai corsi seguiti) dovrà essere inviato in formato elettronico all'indirizzo mail: [filippomartinelli74@gmail.com](mailto:filippomartinelli74@gmail.com). La partecipazione al corso è subordinata all'accettazione da parte degli istruttori, che avverrà, ad insindacabile giudizio, sulla base dei curriculum alpinistici presentati ed eventualmente anche sulla base di una prova pratica di trekking o di arrampicata che si svolgeranno o in una falesia oppure in alternativa presso la struttura di arrampicata



## **CLUB ALPINO ITALIANO** **SCUOLA DI ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA "Vero Masoni"**

indoor gestita dalla sezione di Sesto Fiorentino del CAI nella palestra del Liceo Agnoletti di Sesto, in Via Madonna del Piano n.12 con data da comunicarvi.

**VERRANNO PRESE IN ESAME SOLO LE DOMANDE PERVENUTE NON OLTRE IL 15 DICEMBRE.**

La quota di partecipazione include il materiale di cordata messo a disposizione dalla scuola e dagli istruttori nonché le coperture assicurative infortuni e RC in attività sociale stipulate dal CAI per i propri soci le cui condizioni sono consultabili sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it). Sono esclusi tutti i costi relativi a viaggi, pasti, soggiorni, impianti di risalita e attrezzatura alpinistica personale.

### Equipaggiamento personale obbligatorio per la frequentazione del corso:

casco e imbragatura bassa da alpinismo, 2 moschettoni a ghiera direzionali da sosta, 2 moschettoni a base larga con ghiera (HMS), 1 moschettone trilock, 1 piastrina GiGi e/o 1 freno "Tuber" tipo ATC Guide, n.1 cordino aperto in kevlar ø5.5mm lungh. 1.5m, anello di mezza corda dinamica 3 mt, scarpe avvicinamento, scarpette da arrampicata (per alpinismo), scarponi da alpinismo con suola rigida ramponabili, zaino, pila frontale, telo termico, ramponi d'acciaio semiautomatici o automatici, 2 picche tecniche, 2 viti da ghiaccio, kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).

**Consigliamo di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale personale e di portare alla prima lezione quello eventualmente già in possesso.**

Il materiale personale, ove previsto, dovrà essere marcato CE e non scaduto.

Per frequentare con profitto il corso, oltretutto divertendosi di più, è fondamentale una buona preparazione fisica preliminare acquisita con la pratica di escursionismo estivo ed invernale, ferrate, MTB, allenamenti di tipo "cardio" in palestra, corsa in montagna e arrampicata in palestra indoor e/o outdoor.

### **IMPORTANTE!!!!**

Poiché l'alpinismo è un'attività ad alto rischio che non può essere del tutto eliminato, ma solo in parte ridotto, con la firma della domanda d'ammissione al corso i partecipanti accettano una quota-parte di rischio residuo che rimane a loro carico. E' di fondamentale importanza che l'allievo partecipi con impegno e costanza a tutte le lezioni e si attenga scrupolosamente alle prescrizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. La direzione della Scuola si riserva il diritto di escludere l'allievo che si comporterà in maniera contraria al regolamento del corso (SENZA RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE).

### Lezioni Teorico-Pratiche

Le lezioni si svolgeranno nella sede del CAI Sesto Fiorentino c/o Casa Guidi in via Veronelli 1/3 e nella palestra del Liceo Agnoletti di Sesto, in Via Madonna del Piano n.12 con inizio alle ore 21:15

martedì 16 gennaio	Sede CAI Sesto Fiorentino	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
giovedì 18 gennaio	Palestra Liceo Agnoletti	Progressione su neve e Progressione in conserva
martedì 23 gennaio	Sede CAI Sesto Fiorentino	Catena di sicurezza (per attività su neve/ghiaccio e roccia)
giovedì 25 gennaio	Palestra Liceo Agnoletti	Soste e tecniche di assicurazione
martedì 30 gennaio	Sede CAI Sesto Fiorentino	Neve, valanghe, bollettino, autosoccorso su neve. Ricerca di travolti da valanga con ARTVA.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SCUOLA DI ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA "Vero Masoni"**

martedì 6 febbraio	Sede CAI Sesto Fiorentino	Pericoli in montagna. Preparazione di una salita. Valutazione delle difficoltà. - Geomorfologia.
--------------------	---------------------------	---



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SCUOLA DI ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA "Vero Masoni"**

		Caratteristiche dell'ambiente glaciale.
giovedì 8 febbraio	Palestra Liceo Agnoletti	Allestimento corda fissa e discesa in corda doppia
giovedì 21 marzo	Palestra Liceo Agnoletti	Manovre autosoccorso (paranchi mezzo poldo e mezzo poldo con spezzone ausiliario, risalita su corda doppia)
giovedì 18 aprile	Palestra Liceo Agnoletti	Ripasso progressione su roccia
martedì 7 maggio	Sede CAI Sesto Fiorentino	Storia dell'alpinismo
martedì 14 maggio	Sede CAI Sesto Fiorentino	Cartografia e orientamento

**Uscite in ambiente**

sabato 27 gennaio	Balzi dell'Ora, Corno alle Scale	Progressione su neve, manovre di auto-arresto e salita di un breve canale
domenica 11 febbraio	M.te Giovo, Appennino Tosco Emiliano	Salita di un canale in conserva media e/o a tiri con utilizzo di protezioni veloci
domenica 25 febbraio	Piccole Dolomiti	Salita di un canale in conserva media e/o a tiri con utilizzo di protezioni veloci - Ricerca travolto con ARTVA
sabato 20 aprile	Falesia di roccia	Progressione su roccia
domenica 12 maggio	Alpi Apuane	Salita di un percorso di roccia in conserva e/o a tiri con utilizzo di protezioni veloci
25-26 maggio	Tre cime di Lavaredo, Dolomiti	Salita di un percorso di roccia in conserva e/o a tiri con utilizzo di protezioni veloci
28-30 giugno	Gruppo del M.te Bianco	Salite di itinerari di misto, traversate di cresta, traversate di ghiacciaio ( <u>itinerari da valutare in base alla preparazione acquisita dagli allievi durante il corso</u> )

Il programma potrà subire variazioni sia per quanto riguarda le date che le destinazioni in ragione delle condizioni metereologiche, ambientali e di composizione del gruppo allievi.

Per Informazioni:

Filippo Martinelli (IA) [filippomartinelli74@gmail.com](mailto:filippomartinelli74@gmail.com)

Simone Giovannini (IA) [simone.giovannini70@gmail.com](mailto:simone.giovannini70@gmail.com)