



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Pistoia

SETTIMANA ALPINA 2024
IN VAL RENDENA
DAL 6 AL 13 LUGLIO





La **Val Rendena** è una valle del Trentino-Alto Adige, in provincia di Trento, racchiusa fra l'Adamello a ovest e il Gruppo del Brenta a est. Inizia a sud presso l'abitato di **Verdesina** e si conclude a nord presso l'abitato di **Carisolo** dove si dirama verso ovest con il nome di **Val Genova** e verso est nella **val di Campiglio** con le laterali: val Brenta, Vallesinella, val d'Agola e val di Nambrone, fino alla famosa località di Madonna di Campiglio. Percorsa per intero dal fiume Sarca è territorio di numerose escursioni tra le più belle del Trentino. Alla maestosità dei **ghiacciai Adamello e Presanella** si contrappongono le suggestioni di torri e pinnacoli del **Gruppo delle Dolomiti del Brenta**, e alle nude pareti rocciose fanno da contraltare prati e boschi, torrenti, laghi e cascate.

Tascorreremo una settimana all'insegna della completa immersione nell'ambiente montano del **Parco Naturale Adamello-Brenta**. Ogni giorno programmeremo due escursioni, una più difficile e impegnativa e l'altra più facile e agevole in modo che ognuno possa scegliere in base alle sue preferenze ed aspettative. Le escursioni sono già state selezionate e tracciate in modo da avere già chiaro le caratteristiche e le difficoltà dei percorsi.





Soggiorneremo a **Carisolo** (800 mt slm) in posizione strategica all'imbocco della val Genova e a pochi chilometri da Madonna di Campiglio.



Ci ospiterà l'**hotel Denny** situato al centro del paese, vicino alla stazione di partenza delle funivie di Pinzolo ed in prossimità delle fermate dei bus navetta che potremo utilizzare per raggiungere la val Genova e Madonna di Campiglio.





Le escursioni selezionate:

- Passo del Tonale - ferrata al Sentiero dei fiori
- Val Genova - il sentiero glaciologico V. Marchetti fino al lago Mandrone e alla vedretta del Mandron
- Dolomiti di Brenta
Doss del Sabion, Scala Santa e rifugio XII Apostoli
- Val di Borzago - Val Genova
Sentiero della Pace/Itinerario naturalistico V. Marchetti
- Dolomiti del Brenta - Giro dei rifugi
(rif. Graffer, rif. Tuckett, rif. Brentei, rif. Casinei, rif. Vallesinella)
- Val Nambrone - giro dei laghi di Cornisello
- Carisolo - eremo San Martino
- Val Genova - sentiero delle Cascate da Carisolo
- Dolomiti Brenta
rifugio Doss del Sabion, val d'Agola, rifugio Vallesinella
- Dolomiti del Brenta
Giro dei Laghi (Nambino, Pradalago, Malghette)
- Val Genova
giro dei laghi San Giuliano e Garzonè
- Val di Borzone
dalla malga Coel di Pelugo al rifugio Caré Alto

PASSO DEL TONALE

FERRATA AL SENTIERO DEI FIORI

Itinerario con ampie viste sull'Adamello e la vedretta del Mandron ed il passaggio sui suggestivi ponti sospesi del sentiero dei Fiori. Dal passo del Tonale (1863 mt) si prende la funivia fino al passo Paradiso (2585 mt), da qui seguiamo il sentiero CAI 44 verso il passo del Castellaccio (2963 mt) dove inizia la ferrata che attraverso i due ponti sospesi del Gendarme di Casamadre ci porta prima al Corno di Casamadre (3104 mt) e poi al Corno di Lagoscuro (3166 mt). Da qui la ferrata prosegue fino al passo di Lagoscuro (2970 mt) da cui si discende fino a circa quota 2800 mt per mantenersi a sinistra a mezzacosta e poi risalire alla Bocchetta degli Sciatori (2980 mt) da dove si riprendono gli impianti che ci portano al passo Paradiso e poi al Tonale.



VAL GENOVA

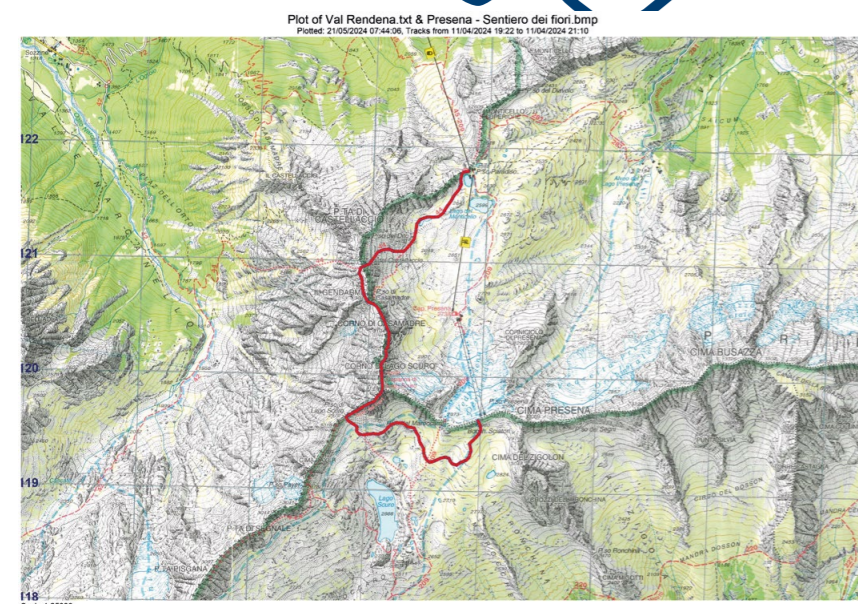
IL SENTIERO GLACIOLOGICO V. MARCHETTI FINO AL LAGO MANDRONE E ALLA VEDRETTA DEL MANDRON



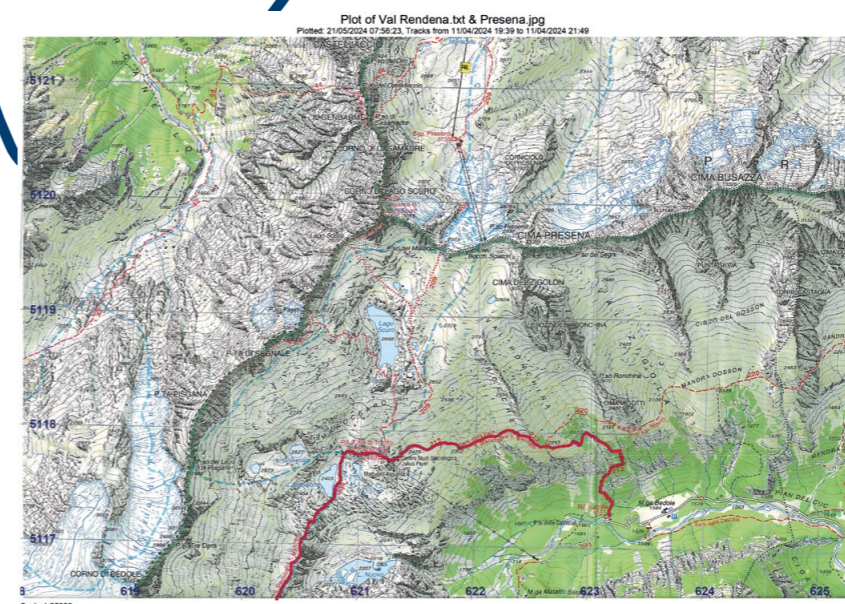
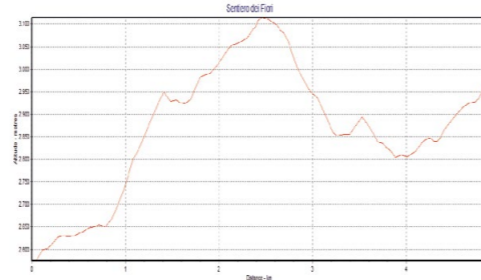
L'itinerario percorre la prima tappa del sentiero glaciologico. Si sale dal rifugio Bedole verso la vedretta del Mandron circondati dalle cime del Presena, del Mandron e della Lobbia Alta, al centro di scenario alpino di rara bellezza.

Il sentiero Vigilio Marchetti ha inizio nei pressi della malga Bedole. Dalla malga si sale al rif. Bedole Collini (1641 mt), da qui si imbecca il sentiero SAT 212 che rimonta con numerosi tornanti le balze rocciose che stanno alla base della val Ronchina. Oltrepastata la loc. Mezza Via (m. 2100) con panorama sempre più ampio verso i ghiacciai della Lobbia e del Mandron, si superano due facili tratti attrezzati lungo altrettante cenge e dopo un lungo traverso fra i pascoli si arriva al Centro Studi Adamello 'Julius Payer' (m. 2425) e poco oltre al Rifugio Città di Trento al Mandron (m. 2449 mt).

Dal rifugio si prosegue sul sentiero SAT 236 costeggiando il lago Mandrone e poi su sentiero più difficile (EE) fino all'inizio della vedretta del Mandron con ampia vista sull'Adamello.

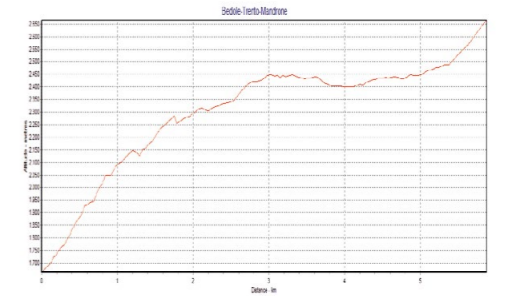


Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Dislivello +: circa 700 mt
Difficoltà: EEA
Itinerario di sola andata



Fino al lago Mandrone
Tempi di percorrenza circa 6 ore;
dislivello +/- circa 900 mt;
difficoltà E; itinerario A/R

Dal lago Mandrone alla vedretta del Mandron
Tempi di percorrenza circa 2 ore;
dislivello +/- circa 400 mt;
difficoltà EE; itinerario A/R

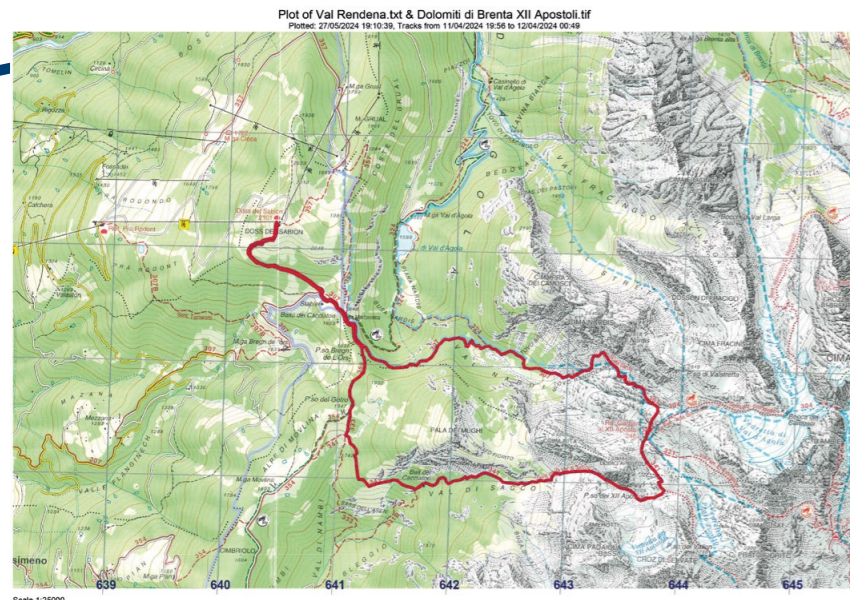


DOLOMITI DI BRENTA DOSS DEL SABION, SCALA SANTA E RIFUGIO XII APOSTOLI

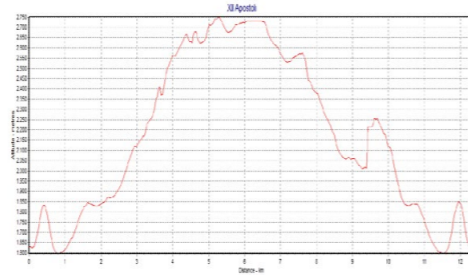
Il rifugio XII Apostoli prende il nome dalle altrettante formazioni erosive che lo circondano. Una cavità nella roccia ospita un piccolo santuario caratterizzato da una enorme croce che forma una grande finestra verso il rifugio.



Da Pinzolo si sale in funivia al Doss del Sabion (2101 mt), da qui si prende il sentiero 307 che scende verso la Val Nardis (1836 mt). Si risale la valle prima leggermente e poi più decisamente fino al rifugio. In questo tratto si trova la Scala Santa, percorso attrezzato di facile percorrenza. Il rientro è per il sentiero SAT 341 che discende rapidamente la Val di Sacco fino ad incontrare il sentiero SAT 333 e poi il SAT 354 e SAT 307 che ci riporta al Doss del Sabion.

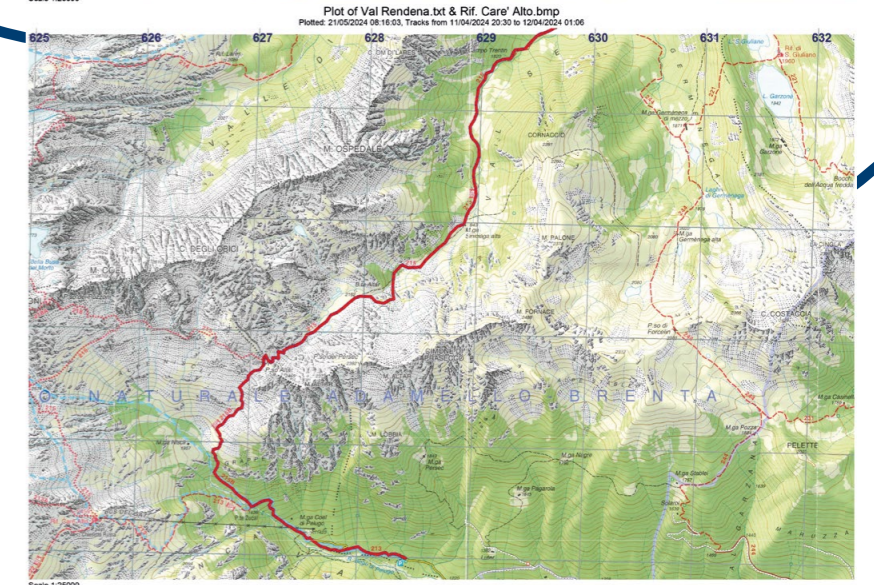
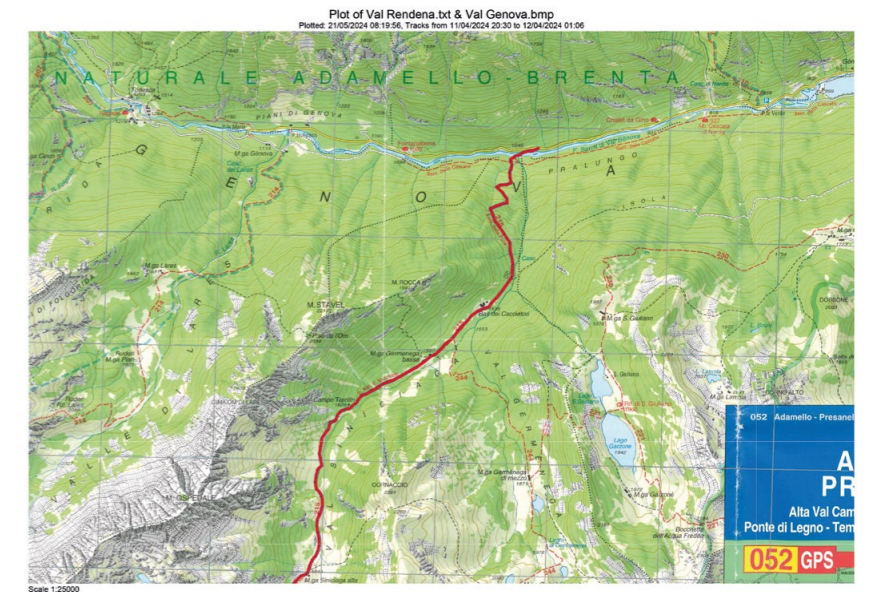


Tempo di percorrenza: circa 6 ore
Dislivello +/-: circa 1000 mt
Difficoltà: EE
Itinerario ad anello



VAL DI BORZAGO VAL GENOVA SENTIERO DELLA PACE ITINERARIO NATURALISTICO V. MARCHETTI

Il Sentiero della Pace è un tracciato che collega i luoghi e le memorie della Grande Guerra sul fronte del Trentino per una lunghezza di oltre 520 chilometri. Il percorso è contrassegnato da segnavia con una colomba. Ne percorreremo un tratto di circa 12 km in larga parte coincidente con l'itinerario naturalistico V. Marchetti. Dal parcheggio di Pian della Sega (1260 mt) si sale per il sentiero SAT 213 fino al ponte di Zucal (1638 mt), qui si imbocca a destra il sentiero SAT 215B che sale al passo Altar (2385 mt). Proseguendo a destra per il sentiero SAT 215 iniziamo la discesa della val Siniciaga fino alla val Genova.



Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Dislivello + : circa 1000 mt
Difficoltà: EE
Itinerario di sola andata

DOLOMITI DI BRENTA

GIRO DEI RIFUGI: RIF. GRAFFER, RIF. TUCKETT, RIF. BRENTEI, RIF. CASINEI, RIF. VALLESINELLA

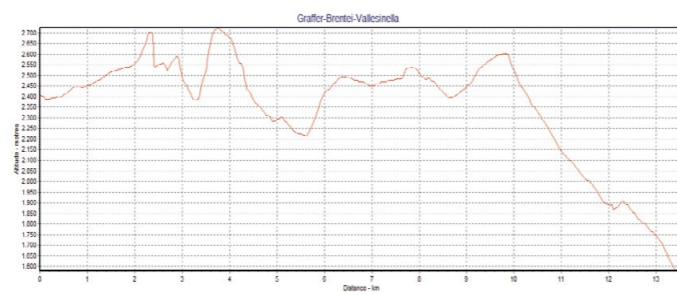


Questo itinerario ad anello ci avvicina alla cima Brenta e ai due rifugi più belli e frequentati della zona per le numerose vie ferrate che da qui partono: il Tuckett e il Brentei. Dal passo Campo Carlo Magno prendiamo la funivia per il rifugio Graffer (2261 mt), da qui i sentieri SAT 331 e SAT 316 ci portano al rifugio Tuckett (2272 mt). Discendiamo nella valle del Fridolin per il sentiero SAT 328 fino ad incontrare il sentiero SAT 318 (sentiero Bogani) che superando alcuni tratti attrezzati ci porta al rifugio Brentei. Si discende quindi fino al rifugio Casinei dal sentiero SAT 391 (sentiero Violi), dove si incontra un breve tratto attrezzato, e poi al rifugio Vallesinella per il sentiero SAT 317.

L'itinerario è impegnativo ma può essere ridotto utilizzando i sentieri alternativi e le funivie che riportano verso il rifugio Vallesinella.



Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Dislivello + : circa 500 mt
Dislivello - : circa 1000 mt
Difficoltà: E/EE
Itinerario ad anello



VAL NAMBRONE

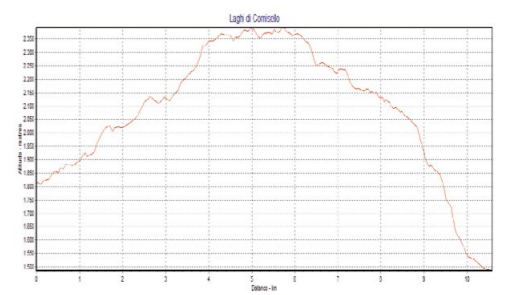
GIRO DEI LAGHI DI CORNISELLO



I laghi di Cornisello si trovano in una bella valle alpina a circa 2100 mt di altezza in vista delle Cime Cornisello, D'Amola e Presanella. Lasciate le auto in prossimà della malga Vallina d'Amola (2008 mt) si segue il sentiero SAT 211B fino al rifugio Segantini (2371 mt) e poi per il sentiero SAT 216 si raggiunge la bocchetta da l'Om (2350 mt) che si apre sulla valle dei laghi. Si discende il sentiero SAT 238 con splendide viste verso la Presanella e la Val Nambrone, fino a raggiungere il rifugio Cornisello (2120 mt) da dove inizia la nostra discesa per il punto di partenza seguendo la carrareccia di accesso al rifugio



Tempo di percorrenza : circa 6 ore
Dislivello +/- : circa 650 mt
Difficoltà : E
Itinerario ad anello



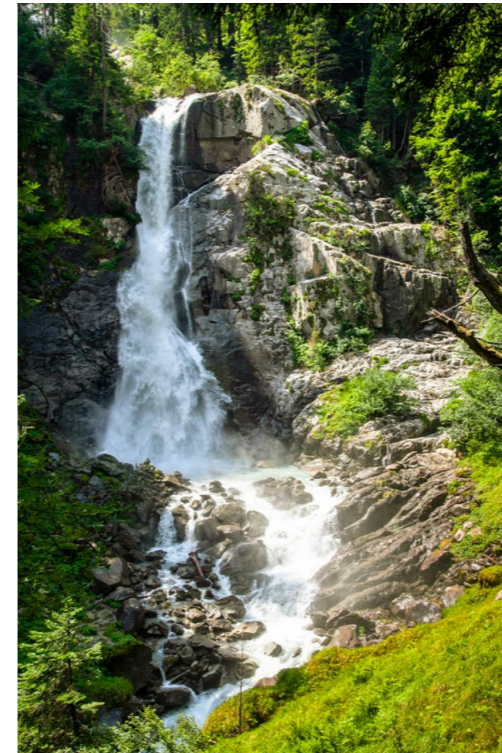
CARISOLO EREMO SAN MARTINO

L'eremo è situato sopra Carisolo a 1226 metri di quota. E' noto per la leggenda popolare che lo vedeva abitato da uno degli ultimi eremiti. Secondo la fantasia popolare l'eremita viveva del pane che gli portava un orso mansueto e la sua morte fu annunciata miracolosamente dagli avornielli (fiori di maggiociondolo) che fiorirono a gennaio. Da Carisolo si segue via San Martino fino ad imboccare sulla destra il sentiero SAT 228 che conduce all'eremo. Nella parte finale si trova un passaggio un pò esposto ma ben protetto da cordini metallici

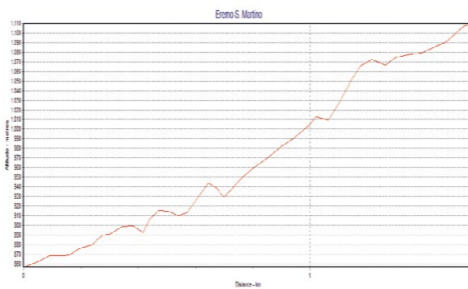


VAL GENOVA SENTIERO DELLE CASCATE DI CARISOLO

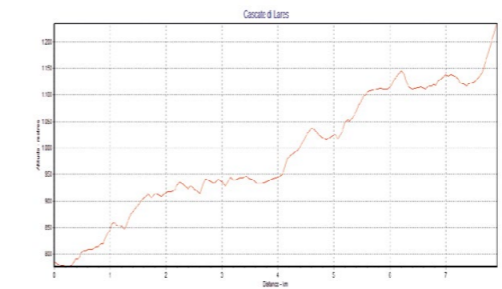
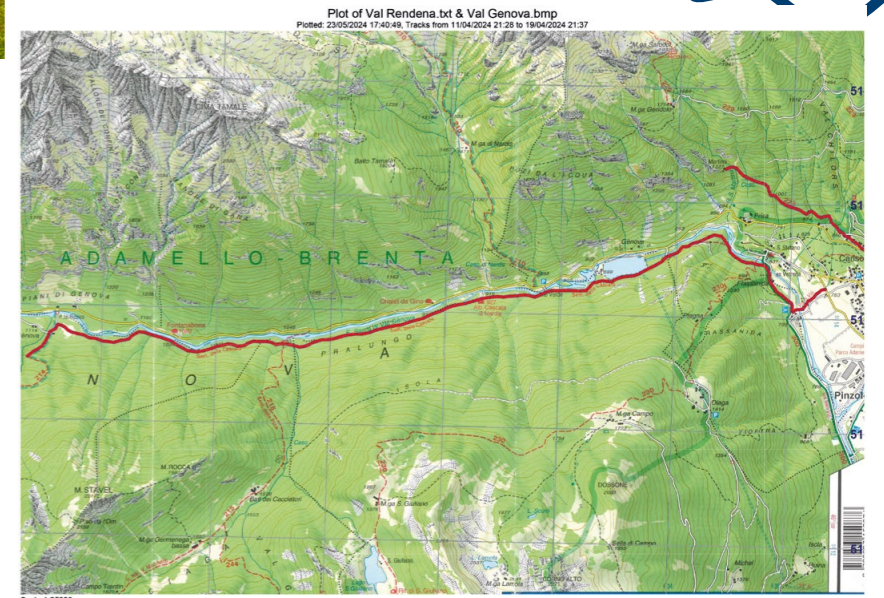
Il Sentiero delle Cascate segue la valle del fiume Sarca di Val Genova da Carisolo fino al rif. Bedole Collini, noi ne percorreremo un tratto di circa 8 km da Carisolo fino alle cascate di Lares fermandoci nei vari punti di interesse come l'antica vetreria di Carisolo e le cascate del Nardis.



Tempo di percorrenza: circa 4 ore
Dislivello +/- : circa 550 mt
Difficoltà: E
Itinerario A/R

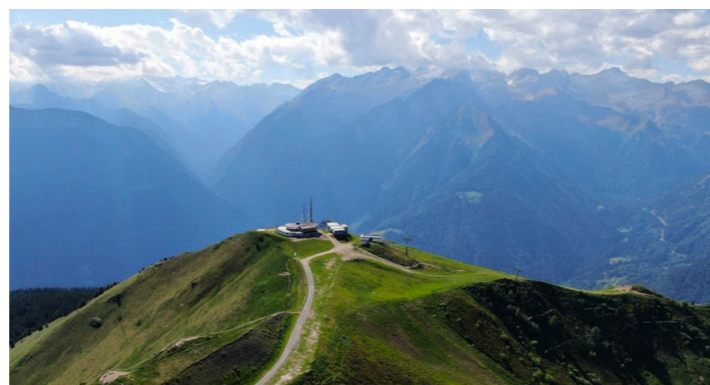
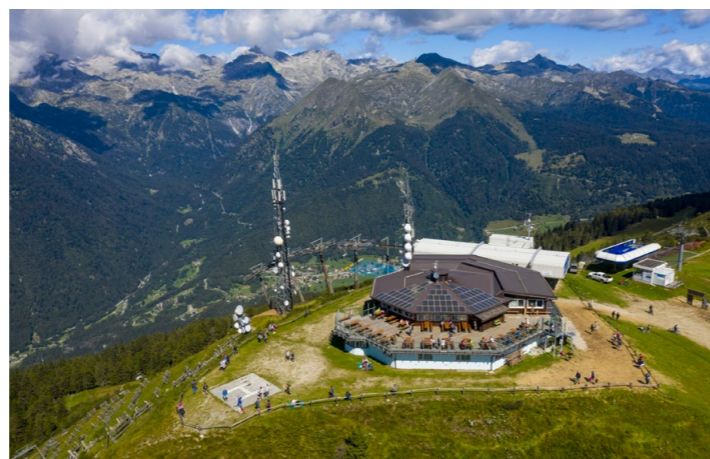


Tempo di percorrenza: circa 6 ore
Dislivello +/- : circa 500 mt
Difficoltà: E
Itinerario A/R

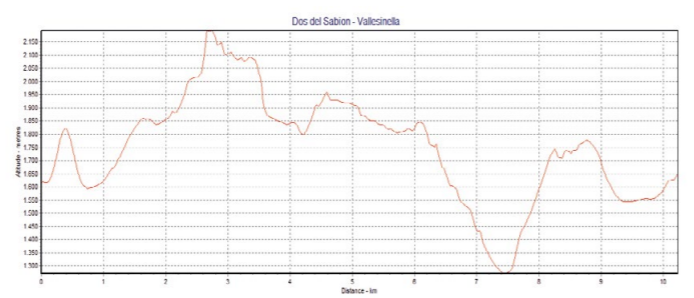


DOLOMITI DI BRENTA RIFUGIO DOSS DEL SABION, VAL D'AGOLA, RIFUGIO VALLESINELLA

Con questo itinerario percorreremo la val d'Agola posta tra Pinzolo e Madonna di Campiglio, verde valle boscosa al cospetto della cima Tosa. Da Pinzolo si sale in funivia al rifugio Doss del Sabion (2101 mt) dove si prende il sentiero SAT 357 che attraverso un saliscendi ci porta in località La Madonnina (1848 mt). Qui si imbecca a sinistra il sentiero SAT 324 che discende tutta la val d'Agola costeggiando all'inizio l'omonimo lago. Giunti a fine valle (1210 mt) si segue a destra il sentiero SAT 323 e poi a sinistra il sentiero che risale al rifugio Vallesinella (1513 mt)

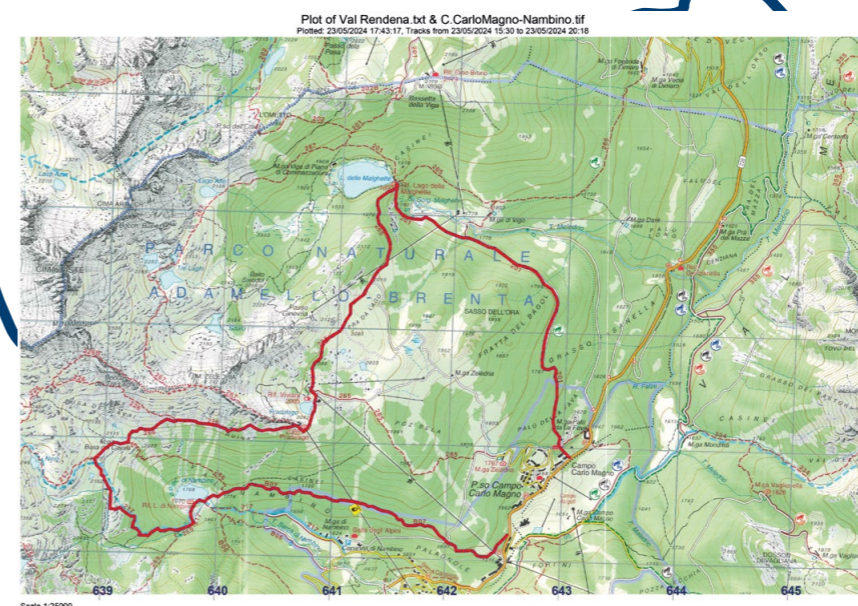


Tempo di percorrenza : circa 6 ore
Dislivello + : circa 600 mt
Dislivello - : circa 1200 mt
Difficoltà : E
Itinerario solo andata

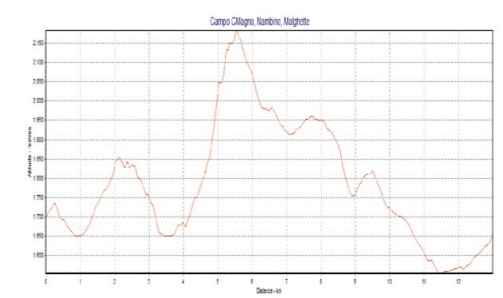


DOLOMITI DI BRENTA GIRO DEI LAGHI: NAMBINO, PRADALAGO, MALGHETTE

Itinerario che si sviluppa sul lato opposto delle Dolomiti del Brenta e proprio per questo ne offre una vista straordinaria. Da Campo Carlo Magno (1636 mt) si sale verso il lago di Nambino (1770 mt) per il sentiero B07, dal lago si prende a sinistra il sentiero SAT 217 che sovrasta il lago fino a quota 2170 mt e si prosegue mantenendosi in quota verso il Pradalago e il rifugio Viviani (2085 mt, sentieri SAT 266 e SAT 226). Dal Pradalago continuiamo in discesa su sentiero SAT 265 fino al lago delle Malghette e l'omonimo rifugio (1890 mt), poi per il sentiero SAT 201 ritorniamo a Campo Carlo Magno (1680 mt).



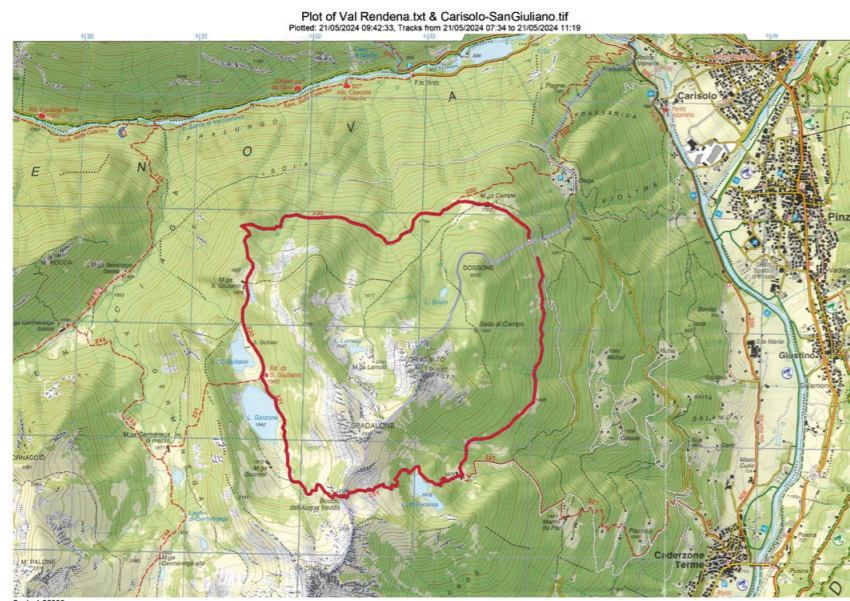
Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Dislivello +/- : circa 650 mt
Difficoltà : E
Itinerario ad anello



VAL GENOVA

GIRO DEI LAGHI SAN GIULIANO E GARZONE

I laghi di San Giuliano e Garzone si trovano sopra Pinzolo a circa 2000 mt di altitudine. Siamo proprio al centro del parco naturale tra l'Adamello e le Dolomiti del Brenta. Lasciate le auto al parcheggio di malga Campo (1722 mt) si segue il sentiero SAT 230 che sale al rifugio San Giuliano (1960 mt) posto al centro dei due laghi. Si prosegue per il sentiero SAT 221 fino alla bocchetta dell'Acqua Fredda (2184 mt) da cui si inizia la discesa al lago di Vacarsa e alla malga Campastril (189 mt). Da qui prendiamo un sentiero di collegamento che ci porta alla malga Campo e alle auto



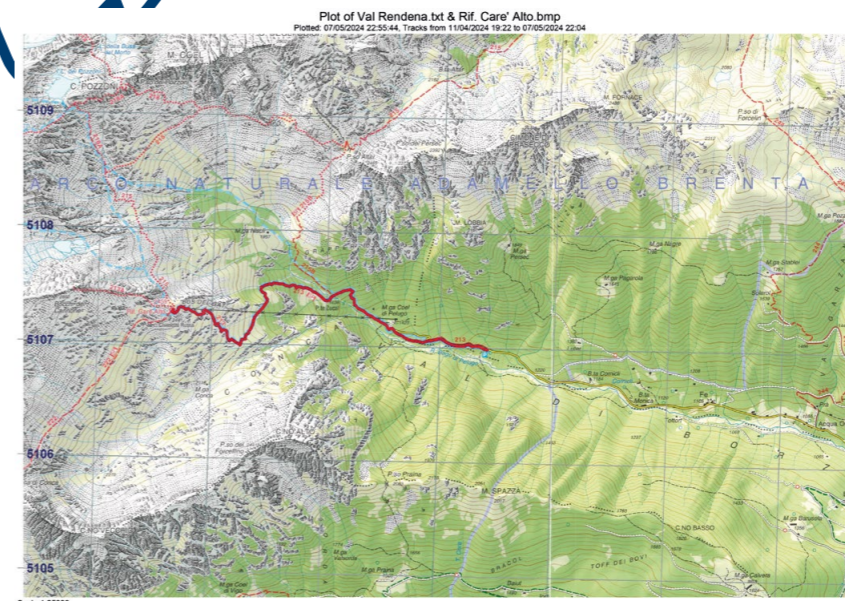
Tempo di percorrenza : circa 6 ore
Dislivello +/- : circa 550 mt
Difficoltà : E
Itinerario ad anello



VAL DI BORZONE

DALLA MALGA COEL DI PELUGO AL RIFUGIO CARE ALTO

Una breve ma faticosa salita ci conduce al rifugio Caré Alto (2459 mt) affacciato in posizione panoramica sulla Val Conca. Dal parcheggio di Pian della Sega (1260 mt) si segue il sentiero SAT 213 che si fa via via sempre più impegnativo e ci porta direttamente al rifugio. Dal rifugio con breve percorso di circa 1 km ed ulteriori 300 mt di dislivello si può raggiungere le Bocchette del Cannone dove è stata ricreata la postazione austriaca della Grande Guerra. Si rientra per l'itinerario di andata.



Tempi di percorrenza: circa 6 ore
Dislivello +/- : 1200 metri
Difficoltà : EE
Itinerario A/R

